

Az utóbbi időben, egy széles körben elterjedt elektronikus levél-spam hatására észrevehetően megnőtt

a  
gyógyszerkönyvi  
tisztaságú  
nátrium-klorid  
iránti  
lakossági  
igény  
. A  
témában  
Soós  
Gyöngyvér  
professzor  
asszony  
által  
írt  
publikációt  
közöljük  
:

*&quot;...Az egészségmegőrzés érdekében tevékenykedő elkötelezett szakemberek tényekre alapozott ajánlása a magasvérnyomás és ehhez kapcsolódó szív-érrendszeri betegségek megelőzése, progressziójának mérséklése céljából többek között az ételek túlzott sózásának a kerülése, a folyamatos, fiziológiásat meghaladó nátrium terhelés csökkentése. A kálium bevitel emelése jelenlegi tudásunk szerint a szívérrendszeri betegségek szempontjából inkább pozitív, mintsem káros hatású (Vese-betegeknél mindezek alaposabb, nephrológusi mérlegelést kívánnak), &quot;aki ragaszkodik a sós ízhez, és az ételek sózásához, azok számára a csökkentett Na tartalmú só ajánlható, hiszen azonos sós íz mellett 30%-al kevesebb nátriumot tartalmaz.&quot;( [www.oeti.hu](http://www.oeti.hu) )*

*Az étkezésre szánt só káliumos &quot;dúsítása&quot; speciális, drága eljárás, amely tükröződik a &quot;csökkentett Na tartalmú&quot; kereskedelmi termékek árában, tehát gazdaságilag is irreális az a feltételezés, hogy valamennyi hazai szokásos konyhai célra szánt termékben jelentős mennyiségű kálium klorid van.*

**{xtypo\_quote}Semmiféle tény nem támasztja alá tehát a gyógyszerkönyvi minőségű**

## A gyógyszerértári nátrium-klorid (NaCl), mint konyhasó...

Írta: vpontk

2011. február 10. csütörtök, 20:02

---

***natrii chloridum étkezési célú használatát.***

Soós Gyöngyvér{/xtypo\_quote}

[\(a tanulmány teljes egészében itt olvasható\)](#)

[OÉTI szakvélemény](#)

